

Approvato da: Bontadini Andrea DMT

Informazioni per il Donatore.pdf

La procedura di selezione del donatore e le indagini di laboratorio sull'unità donata si pongono come principale obiettivo la tutela della salute del donatore e la sicurezza del ricevente.

A questo fine è **importante che il donatore legga e compili con attenzione e senso di responsabilità il questionario, ponendo al personale sanitario eventuali dubbi o richiedendo chiarimenti.**

Le domande relative ad alcuni aspetti molto personali delle abitudini di vita (rapporti sessuali a rischio, uso di sostanze stupefacenti) sono molto importanti e necessitano di risposte estremamente veritiere. Queste domande non vengono poste con l'intento di invadere la vita privata ed il diritto alla riservatezza del donatore, ma per garantire una maggiore sicurezza trasfusionale. **Ad ogni donazione sono eseguiti i test per le epatiti B e C, per la sifilide e per l'AIDS.** Questi test, pur se eseguiti in fase precoce di infezione, possono non identificare la presenza dell'agente infettante.

Alcune malattie infettive possono essere trasmesse da un individuo all'altro attraverso il sangue: la trasfusione di globuli rossi, plasma o piastrine e l'utilizzo di farmaci plasmaderivati rappresentano pertanto procedure a "rischio infettivo"

E' bene pertanto che **la presenza di eventuali sintomi o segni indicativi di uno stato infettivo o il contatto con soggetti infetti siano sempre sottoposti all'attenzione del medico.**

L'esame obiettivo del donatore viene eseguito se il medico selezionatore ne ravvisa la necessità. L'attività viene comunque riportata nell'anamnesi.

La presenza di uno stato infettivo in fase acuta i cui segni possono essere anche un banale raffreddore o il mal di gola) può dar luogo ad una transitoria viremia, cioè alla presenza del virus nel circolo sanguigno. La convivenza con soggetti affetti da alcune malattie infettive (morbilli, varicella, parotite, influenza, rosolia) comporta la temporanea non idoneità alla donazione anche in assenza di sintomi, in quanto il periodo di incubazione di queste malattie può essere anche di qualche settimana.

Il rischio infettivo più temuto dai pazienti trasfusi è quello da **HIV** (virus dell'AIDS), da **HBV** (virus dell'epatite B) e da **HCV** (virus dell'epatite C)

Attualmente i test di laboratorio per la diagnosi di queste malattie sono estremamente sensibili e specifici e consentono di rilevare la presenza del virus nel sangue poco tempo dopo l'infezione. Nonostante gli importanti progressi scientifici e tecnologici di questi ultimi anni non si è ancora giunti al "**rischio zero**". Esiste infatti in piccolo lasso di tempo in cui il virus è presente nell'organismo, ma non è rilevabile dai test di laboratorio: è il cosiddetto "**periodo di finestra diagnostica**". E' proprio per ovviare a questo limite dei test che durante il colloquio viene attribuita particolare attenzione ad alcuni comportamenti considerati a maggior rischio (assunzione di sostanze stupefacenti, rapporti sessuali a rischio, rapporti sessuali occasionali o con partner positivi per epatite B, C o AIDS)

AUTO ESCLUSIONE : se il donatore stesso non si ritiene idoneo alla donazione dopo aver preso visione delle cause della non idoneità può decidere:

- di non effettuare la donazione
- di parlare col personale sanitario per ulteriori chiarimenti
- di donare chiedendo che l'unità non venga utilizzata a scopo trasfusionale

SOSPENSIONE TEMPORANEA E DEFINITIVA: esistono condizioni patologiche o comportamentali non compatibili temporaneamente o definitivamente con la donazione in quanto dannose per il donatore o per il ricevente. Sono causa di sospensione temporanea quelle condizioni per le quali, trascorso il periodo di non idoneità, è consentita la ripresa dell'attività della donazione, ad esempio sindrome influenzale, faringite (mal di gola), gastroenteriti, alcuni tipi di terapia (antibiotici), interventi chirurgici, viaggi in zone tropicali, gravidanza, ecc. sono invece considerate cause di sospensione definitiva quelle condizioni per le quali si ritiene che il motivo di non idoneità non si modifichi nel tempo: ad esempio cardiopatie, anemia cronica, epatiti, ecc.

la tipologia di sospensione è regolata da normative nazionali ed europee e può subire variazioni in base al progresso delle conoscenze scientifiche e tecnologiche.

REQUISITI PER DONARE (In base al decreto 02 novembre 2015 del Ministero della Salute)

Requisiti generali per i vari tipi di donazione : sangue intero, plasma e piastrine in aferesi :

DONAZIONI	SANGUE INTERO (SI)	PLASMAFERESI (PL)	PIASTRINE (PLT)
Deve essere accertata la piena comprensione delle domande da parte del donatore soprattutto se straniero			
Età minima	18 anni	18 anni	18 anni
Età massima	Se nuovo donatore 60 anni (60-65 su giudizio medico) se donatore periodico 65 anni se donatore periodico >65°. in buona salute che non assume terapia farmacologica continuativa, previa valutazione ECG annuale fino a 70	60 anni per plasmateresi continuativa (≥ 12) purché proteine tot >6g e quadro elettroforetico normale 65-70 anni (3 donazioni tra sangue e plasma)	65 anni
Peso minimo	50 kg	50 kg	50 kg
Frequenza cardiaca	regolare Tra 50 e 100 frequenze inferiori accettate negli sportivi		
Pressione arteriosa	La pressione sistolica deve essere ≤ 180 la diastolica ≤ 100		
Emoglobina	hb $\geq 12,5$ g/dl nella donna hb $\geq 13,5$ g/dl nell'uomo il protocollo regionale non prevede deroghe per i talassemici	Periodicità <90 gg hb $\geq 12,5$ g/dl nella donna hb $\geq 13,5$ g/dl nell'uomo Periodicità >90 gg hb $\geq 11,5$ g/dl nella donna hb $\geq 12,5$ nell'uomo ematocrito consigliato $< 48\%$	hb $\geq 12,5$ g/dl nella donna hb $\geq 13,5$ nell'uomo
Piastrine	Vedere piastrinopenie	Vedere piastrinopenie	PLT ≥ 200.000 /ml
Prot. Totali/elettroforesi/pt-ptt		Se plasmateresi continuativa prot. totali > 6g/ml elettroforesi normale	PT-PTT nella norma verificato alla prima donazione e almeno 1 volta anno
quantità	450 cc	Se donna con peso < 58kg: cc 730 compreso anticoag. Se donna >58Kg e/o uomo cc 730 senza anticoag	Contenuto plt >2 x10 ¹¹

intervallo	90gg tra2 donazioni SI 14 gg dopo PL-PLT-PLPLT	14 gg tra 2 donazioni in afèresi 30gg dopo una donazione SI max 12 litri/anno	14 gg tra 2 donazioni in afèresi 30gg dopo una donazione SI max 6 donazioni plt
I donatori addetti a lavori pesanti o che hanno particolare influenza sulla propria e sull'altrui incolumità	Possono donare se possono effettuare una giornata di riposo dopo la donazione		
Requisiti particolari per vari tipi di donazione			
TRALI • donatrici con almeno 1 gravidanza/interruzione di gravidanza • donatori trasfusi con emocomponenti	Idonea/o EC uso clinico BC uso clinico PL : per uso industriale	Idonea/o solo per il plasma per uso industriale	Non idonea/o in casi particolari(p con gruppi rari o emergenza): idonea/o se si utilizzano PLT secche o lavate
Test Coombs indiretto positivo	Idonea/o EC uso clinico BC uso clinico PL : eliminazione	Non idoneo	Non idoneo

CRITERI PER LA SELEZIONE DEL DONATORE DI SANGUE ED EMOCOMPONENTI

NEOPLASIE neoplasie maligne solide, ematologiche o associate a condizioni viremiche.	Esclusione permanente Possono essere accettati donatori con storia di carcinoma basocellulare o carcinoma in situ della cervice dopo rimozione della neoplasia
TRAPIANTO DI ORGANO SOLIDO, DI MIDOLLO	Esclusione permanente
XENOTRAPIANTI	Esclusione permanente
ENCEFALOPATIA SPONGIFORME TSE , MORBO DI CREUTZFELD -JACOB, VARIANTE DEL MORBO DI CREUTZFELD -JACOB -soggiorno per più di sei mesi nel Regno Unito dal 1980 al 1996; -trasfusioni nel Regno Unito in tale periodo	Esclusione permanente
ALCOLISMO CRONICO	Esclusione permanente
ANAFILASSI	Esclusione permanente
ASSUNZIONE DI SOSTANZE FARMACOLOGICHE uso non prescritto di sostanze farmacologiche o principi attivi per via IM, EV, o tramite altri strumenti in grado di trasmettere gravi malattie infettive, comprese sostanze stupefacenti, steroidi, ormoni a scopo di culturismo fisico	Esclusione permanente
COMPORTEAMENTO SESSUALE comportamento sessuale abituale e reiterato (promiscuità, occasionalità, mercenarietà dei rapporti sessuali) li espone ad elevato rischio di contrarre malattie trasmissibili con il sangue	Esclusione permanente
INTERVENTI CHIRURGICI E ALTRE SITUAZIONI DI ESPOSIZIONE A RISCHIO DI CONTRARRE UN'INFEZIONE TRASMISSIBILE CON IL SANGUE	
INTERVENTO CHIRURGICO MAGGIORE	Esclusione temporanea di 4 mesi in condizioni di recupero dello stato di salute
INTERVENTO CHIRURGICO MINORE	Esclusione temporanea di 7gg dalla completa guarigione
FRATTURE	Esclusione temporanea fino a rimozione gessatura in benessere e/o dopo 15 gg dalla sospensione della terapia con EBPM . Idoneo a giudizio del medico per piccole fratture
CURE ODONTOIATRICHE -igiene e cure odontoiatriche minore -Estrazioni non complicate, devitalizzazioni, implantologia -Innesto tessuto osseo autologo o omologo	Esclusione temporanea di 48 h Esclusione temporanea di 7 gg Esclusione temporanea di 4 mesi

ESAME ENDOSCOPICI CON STRUMENTI FLESSIBILI	Esclusione temporanea di 4 mesi dall'ultima esposizione alla condizione di rischio
SPRUZZO DELLE MUCOSE CON SANGUE O LESIONI DA AGO	Esclusione temporanea di 4 mesi dall'ultima esposizione alla condizione di rischio
TRASFUSIONE DI EMOCOMPONENTI O SOMMINISTRAZIONE DI EMODERIVATI	Esclusione temporanea di 4 mesi dall'ultima esposizione alla condizione di rischio
TRAPIANTI DI TESSUTI O CELLULE DI ORIGINE UMANA (eccetto Midollo)	Esclusione temporanea di 4 mesi dall'ultima esposizione alla condizione di rischio
TATUAGGI O BODY PIERCING	Esclusione temporanea di 4 mesi dall'ultima esposizione alla condizione di rischio
AGOPUNTURA, SE NON ESEGUITA DA PROFESSIONISTI QUALIFICATI CON AGHI USA E GETTA	Esclusione temporanea di 4 mesi dall'ultima esposizione alla condizione di rischio
CONVIVENZA PROLUNGATA E ABITUALE CON SOGGETTO, NON PARTNER SESSUALE CON POSITIVITA'PER HbsAg e/o HCV	Esclusione temporanea di 4 mesi dopo la cessazione della convivenza, anche se il donatore è vaccinato
CONVIVENZA OCCASIONALE CON SOGGETTO, NON PARTNER SESSUALE CON POSITIVITA'PER HBsAg e/o HCV	Esclusione temporanea di 4 mesi dall'ultima esposizione, anche se il donatore è vaccinato; <i>si intende convivenza occasionale un periodo di sei mesi (anche non continuativi) negli ultimi due anni; il periodo di sospensione si applica per quattro mesi dall'ultimo giorno dell'ultima permanenza</i>
RAPPORTI SESSUALI A RISCHIO	Esclusione temporanea di 4 mesi (anche se protetto) dall'ultima esposizione ad una o più delle condizioni di rischio, rappresentate da rapporti sessuali, eterosessuali e/o omosessuali: <ul style="list-style-type: none"> • con partner risultato positivo ai test per l'epatite B e/o C e/o per l'AIDS o a rischio di esserlo • con partner che ha avuto precedenti comportamenti sessuali a rischio o del quale il donatore ignora le abitudini sessuali • con partner occasionale • con più partner sessuali • con soggetti tossicodipendenti • con scambio di denaro e droga • con partner occasionale nato o proveniente da paesi esteri dove l'AIDS è una malattia diffusa

PATOLOGIE	
PATOLOGIE INFETTIVE	
Soggetti portatori di HCV HBV HIV1-2 HTLV I/II BABESIOSI LEBBRA KALA AZAR SIFILIDE FEBBE Q CRONICA M. DI CHAGAS O TRIPANOSOMIASI(1)	Esclusione permanente (1) I soggetti nati o con madre nata in paesi dove la malattia è endemica (America del Sud, America Centrale, Messico) o che sono stati trasfusi in tali paesi o che abbiano viaggiato in zone a rischio possono essere ammessi alla donazioni solo in presenza d un test per gli anticorpi anti-Tripanosomiasa Cruzii negativo.
ENCEFALOPATIA SPONGIFORME TRASMISSIBILE (TSE) (MORBO DI CREUTZFELD – JAKOB, NUOVA VARIANTE DEL MORBO DI CREUTZFELD – JAKOB) Persone con antecedenti medici o familiari che comportano un rischio di contrarre TSE, compresi donatori che hanno subito il trapianto della cornea e/o della dura madre e/o che in passato sono stati curati con medicinali estratti da ghiandola pituitaria umana	Esclusione permanente
REGRESSA EPATITE HBV e HCV	Esclusione permanente, in caso di anamnesi positiva o di riscontro sierologico per l'HBV di positività dell'HbC , post ripetizione dei markers
GLOMERULONEFRITE ACUTA	Esclusione temporanea 5 anni dalla guarigione completa
BRUCELLOSI FEBBRE Q OSTEOMIELITE TBC	Esclusione temporanea 2 anni dalla guarigione completa
FEBBRE REUMATICA	Esclusione temporanea 2 anni dopo la cessazione dei sintomi in assenza di cardiopatia cronica ¹
EPATITE A	Esclusione temporanea 4 mesi
M. DI LYME	Esclusione temporanea 12 mesi
TOXOPLASMOSI MONONUCLEOSI INFETTIVA	Esclusione temporanea 6 mesi
FEBBRE > 38°C AFFEZIONI DI TIPO INFLUENZALE INFEZIONI INTESTINALI INFEZIONI RESPIRATORIE INFEZIONI URINARIE	Esclusione temporanea 15 gg dopo cessazione dei sintomi e/o terapia
RAFFREDDORE	Esclusione temporanea 15 gg dopo cessazione dei sintomi

HERPES SIMPLEX	Esclusione temporanea fino alla guarigione delle lesioni per H. Simplex
HERPES ZOOSTER	Esclusione temporanea 1 mese
West Nile Virus	Esclusione temporanea 28 gg dopo aver soggiornato per almeno una notte in un'area ove siano presenti casi di malattia nell'uomo e limitatamente ai periodi di comprovata circolazione del virus. La sospensione non si attua in caso venga eseguito lo specifico test NAT Esclusione temporanea 4 mesi dalla completa guarigione in caso di soggetto con diagnosi di infezione
MALATTIE INFETTIVE COMUNI	Esclusione temporanea 15 gg dalla guarigione
CONTATTO CON MALATTIA INFETTIVA COMUNE -senza contrarre malattia -se immunizzato	Esclusione temporanea 4 settimane idoneo
SARS Soggiorno in zone a rischio Contatti con soggetto a rischio Soggetti con malattia	Esclusione temporanea 4 settimane Esclusione temporanea 3 settimane dopo guarigione Esclusione temporanea 3 settimane dopo guarigione
MORSO DI ZECCA	Esclusione temporanea 40 gg
MALARIA	
Soggetti che hanno vissuto per un periodo di 6 mesi o più continuativi in zona endemica in qualsiasi momento della loro vita	Idoneo al plasma da inviare al frazionamento industriale esclusione permanente per donazioni di sangue intero e piastrine, se non eseguito test
Soggetti che hanno sofferto di malaria, soggetti che hanno sofferto di episodi febbrili non diagnosticati, compatibili con la diagnosi di malaria, durante una visita in area malarica o nei 6 mesi successivi alla fine della visita	Idoneo al plasma da inviare al frazionamento industriale Esclusione permanente per donazioni di sangue intero e piastrine
Visitatori asintomatici di zone endemiche	Esclusione temporanea di 12 mesi dopo aver lasciato la zona di endemia per sangue intero e piastrine. Possono donare plasma per uso industriale dopo 6 mesi.
SITUAZIONI EPIDEMIOLOGICHE PARTICOLARI (AD ESEMPIO FOCOLAI DI MALATTIE)	Esclusione conforme alla situazione epidemiologica

PATOLOGIE NON INFETTIVE	
<u>MALATTIE CARDIOVASCOLARI</u>	
CARDIOPATIE CONGENITE	Esclusione permanente ad eccezione di anomalie completamente curate o corrette riammissione previa valutazione specialista
CARDIOPATIE ISCHEMICHE (infarto, angina, ischemia)	Esclusione permanente
CARDIOPATIE INFIAMMATORIE	Esclusione temporanea di 1 anno dalla guarigione clinica a condizione che non sia reliquato nessun esito . Idoneo previa valutazione specialista
DIFETTI VALVOLARI ACQUISITI	Idoneo previa valutazione specialista
ARTERIOPATIE	Esclusione permanente
<u>ARITMIE IPERCINETICHE</u>	
Extrasistolia atriale (se numerose o con caratteristiche di pericolosità)	Idoneo previa consulenza cardiologica
Extrasistolia ventricolare (se numerose o con caratteristiche di pericolosità)	Esclusione permanente Presenza di patologia organica sottostante
Flutter e fibrillazione atriale Tachicardia parossistica sopraventricolare Sindrome da pre-eccitazione ventricolare (WPW)*	Esclusione permanente Esclusione permanente *Idoneità in caso di guarigione (L'ablazione chirurgica del fascio accessorio garantisce una guarigione permanente delle tachicardie sopraventricolari e della maggior parte delle fibrillazioni atriali ad esse associate)
<u>ARITMIE IPOCINETICHE</u>	
Blocco di branca destro	Valutazione caso per caso in rapporto alla etiologia e alle conseguenze emodinamiche del fenomeno. Opportuna una valutazione specialistica
Blocco di branca sinistro (anche incompleto)	Valutazione caso per caso in rapporto alla etiologia e alle conseguenze emodinamiche del fenomeno. Opportuna una valutazione specialistica
Blocco atrio-ventricolare di 1° grado	Valutazione caso per caso, eventuale consulenza cardiologica
Blocco atrio-ventricolare di 2° e 3° grado	Esclusione permanente

<u>IPERTENSIONE ARTERIOSA</u>	Esclusione permanente con ipertensione arteriosa non in adeguato controllo farmacologico o con danno d'organo (retinico/ vascolare/ renale/ cardiaco (ecocardio) Idoneo con ipertensione controllata con trattamento farmacologico previa valutazione clinica complessiva.
<u>MALATTIE APPARATO RESPIRATORIO</u>	
BRONCOPNEUMOPATIE CRONICHE	Esclusione permanente
SARCOIDOSI	Esclusione permanente
TBC -in fase attiva -complesso primario	Esclusione temporanea di 2 anni dalla guarigione Valutazione specialista
POLMONITI VIRALI BATTERICHE	Esclusione temporanea di 1 mese dalla guarigione
PNEUMOTORACE -traumatico -spontaneo	Esclusione temporanea di 4 mesi dalla guarigione
EMBOLIA POLMONARE	Valutazione caso per caso : Idoneo in base alla patologia. Riammissione eventuale dopo 6 mesi (in assenza di anomalie congenite e/o acquisite della coagulazione)
STATO DI MALE ASMATICO	Esclusione permanente
ASMA SINTOMATICO CHE RICHIEDA TERAPIA CONTINUATIVA	Esclusione permanente
ASMA ASINTOMATICO O CHE RICHIEDA TRATTAMENTO PROFILATTICO	Esclusione temporanea durante i periodi sintomatici
<u>MALATTIE EMATOLOGICHE E IMMUNOLOGICHE</u>	
EMOGLOBINOPATIE	Esclusione permanente Ad eccezione del trait talassemico alfa e beta
CARENZE ENZIMATICHE G.R.	Esclusione permanente
EMOCROMATOSI	Idoneo senza danno d'organo
NEOPLASIE EMATOLOGICHE	Esclusione permanente
MGUS	Esclusione permanente
PIASTRINOPENIE	1) Piastrine (PLT) <di 120x 10 ⁹ /L Esclusione permanente 2) alla prima donazione con plt >120 e < 140 x 10 ⁹ /L Esclusione permanente e invio inviato al

	<p>curante (a meno che non presenti una documentazione clinica dalla quale sia possibile evincere che la conta piastrinica bassa non è legata ad una patologia);</p> <p>3) se da anni, donatore periodico con $120 \times 10^9 < 140 \times 10^9 /L$ senza alcuna manifestazione collaterale che indichi un disordine autoimmune può continuare a donare (esclusa la piastrinoaferesi);</p> <p>4) un donatore che manifesti una riduzione progressiva nel tempo della sua conta piastrinica in precedenza su valori più elevati dovrebbe essere sospeso dalle donazioni e rinviato al curante (o studiato per identificare la causa della piastrinopenia)</p>
DIATESI EMORRAGICHE, COAGULOPATIE	<p>Esclusione permanente con tendenza anomala all'emorragia, o con diagnosi di coagulopatia congenita o acquisita</p> <p>Idoneo con una mutazione eterozigote senza anamnesi di trombosi o emorragia</p>
MALATTIE AUTOIMMUNI	Esclusione permanente con malattia autoimmunitaria che coinvolge più di un organo.
ALLERGIE	Idoneo se asintomatico
CRISI ALLERGICA Minore (oculo – rinite)	Idoneo dopo sette giorni dalla fine della sintomatologia
MANIFESTAZIONI ALLERGICHE GRAVI A SOSTANZE CON PARTICOLARE RIGUARDO ALLA PENICILLINA E CEFALOSPORINE E VELENO DI IMENOTTERI	<p>Esclusione temporanea 2 mesi</p> <p>Plasma all'industria</p>
TERAPIA DESENSIBILIZZANTE	Idoneo dopo una settimana dall'inoculazione (senza reazioni)
<u>MALATTIE CUTE</u>	
PSORIASI	<p>Esclusione permanente se generalizzata o severa o se terapia per via generale</p> <p>Esclusione temporanea se presente sulla sede della flebotomia</p> <p>Idoneo se in terapia per uso topico e circoscritta</p>
<u>MALATTIE METABOLICHE ENDOCRINE</u>	
DIABETE	<p>Esclusione permanente se in terapia insulinica</p> <p>Idoneo se glicemia controllata con dieta e/o ipoglicemizzanti orali</p>
DISLIPIDEMIE	

-alimentari -familiari (con anamnesi familiare positiva per eventi cardiovascolare precoce)	Idoneo Esclusione permanente
TIROIDITI AUTOIMMUNI	IDONEO se senza danno d'organo
GOZZO NODULARE	Idoneo
IPOTIROIDISMO	Idoneo
M. DI BASEOW	Esclusione permanente
PATOLOGIE DEL CORTICOSURRENE	Esclusione permanente
<u>MALATTIE APPARATO OTTICO</u>	
MALATTIE DEGENERATIVE	Esclusione permanente
GLAUCOMA	Idoneo
TRAPIANTO DI CORNEA	Esclusione permanente
DISTACCO DI RETINA -post traumatico -di nnd	Idoneo dopo guarigione Esclusione permanente
<u>MALATTIE SNC</u>	
MALATTIE ORGANICHE DEL SISTEMA NERVOSO CENTRALE	Esclusione permanente
PATOLOGIE ISCHEMICHE -TROMBOTICHE	Esclusione permanente
EPILESSIA	Esclusione permanente con diagnosi di epilessia e con storia clinica di crisi lipotimiche e convulsive. Idoneo con pregresse convulsioni febbrili infantili o forme di epilessia per le quali sono trascorsi 3 anni dalla cessazione della terapia anti-convulsivante senza ricadute
CRISI LIPOTIMICHE RICORRENTI	Esclusione permanente
TRAUMA CRANICO -non complicato ma con ricovero anche di breve durata -complicato (stato coma, sottoposto a intervento neuroch., ecc.)	Esclusione temporanea 1 anno, riammissione previa valutazione specialistica Esclusione permanente
INTEREVENTI DI NEUROCHIRURGIA -del SNC -del sistema nervoso periferico	Esclusione permanente Esclusione temporaneo 4 mesi (attenta valutazione clinica)
TRAPIANTO DI DURA MADRE	Esclusione permanente
ETILISMO -TOSSICODIPENDENZA	Esclusione permanente
PSICOSI, NEVROSI, DEMENZA	Esclusione permanente
<u>MALATTIE GASTROINTESTINALI</u>	

MORBO CELIACO	Idoneo purché il donatore segua una dieta priva di glutine (è opportuno eseguire test per l'assorbimento del ferro: emocromo, sideremia, ferritina, transferrina, già alla prima donazione)
MALATTIE INFIAMMATORIE CRONICHE (Morbo di Crohn , Colite ulcerosa ,Diverticolosi ...)	Esclusione permanente
S. MALASSORBIMENTO	Esclusione permanente
VOMITO E DIARREA	Esclusione temporanea 15 gg dalla guarigione
<u>MALATTIE RENALI</u>	
GLOMERULONEFRITE ACUTA	Esclusione temporanea 5 anni <i>dalla guarigione</i>
GLOMERULONEFRITE CRONICA	Esclusione permanente
NEFROPATIE VASCOLARI	Esclusione permanente
RENE POLICISTICO	Esclusione permanente
<u>MALATTIE GINECOLOGICHE</u>	
ENDOMETRIOSI	Idoneo, con valori normali di Hb
INTERRUZIONE DI GRAVIDANZA	Esclusione temporanea 6 mesi
GRAVIDANZA	Esclusione temporanea durante la gravidanza e fino a 6 mesi dal parto
FARMACI	
ANTIPERTENSIVI	A giudizio del medico
ACEINIBITORI E SARTANICI	Idoneo anche aferesi
ANTIARITMICI CL I-III	Esclusione definitiva
ANTIBIOTICI	Esclusione temporanea per 15 giorni
CORTISONICI	Esclusione temporanea per 15 giorni
ANTIMICOTICI - sistemici - topici	Esclusione temporanea per 15 giorni Idoneo dopo valutazione della patologia
BENZODIAZEPINE - assunzione occasionale - assunzione ripetuta o cronica	Idoneo Esclusione temporanea o permanente a seconda della patologia
TAPAZOLO	Esclusione definitiva
IMMUNOGLOBULINE	Esclusione temporanea per 4 mesi
ANTIPIROSTATICI - Alfa litici - Finasteride o simili	Esclusione temporanea per 15 giorni Esclusione temporanea per 2 mesi

- Dutasteride (Avodart)	Esclusione temporanea per 6 mesi
ANTIDEPRESSIVI (terapia cronica)	Esclusione permanente
USO SPORADICO DELLO "SPINELLO "	Esclusione temporanea per 10 gg
TRAPIANTI D' ORGANO	Esclusione permanente
TRASFUSIONE DI SANGUE O EMODERIVATI	Esclusione temporanea per 4 mesi. Non idoneo alla donazione di piastrine per aferesi o di plasma per uso clinico.
VACCINAZIONI	
Difterite, tifo, paratifo, febbre delle montagne rocciose, tetano, pertosse, colera, peste, HAV, HBV, TBE, influenza, influenza A, H1N1, papillovirus rabbia senza morso di cane	Esclusione temporanea per 48 H
HBV	Esclusione temporanea 7 gg
Antirabbia dopo morso di cane risultato affetto da rabbia:	Esclusione temporanea per un anno
Vaiolo, BCG, poliomielite, morbillo, parotite, febbre gialla, tifo per os, polio ,	Esclusione temporanea per 1 mese
VIAGGI	
Virus del Nilo Occidentale (WNV)	28 gg dopo aver lasciato le zone di endemia stagionali e/o annuali
PAESI CON MALATTIE TROPICALI	Esclusione temporanea 6 mesi
NUOVI DONATORI PROVENIENTI DA PAESI CON UNA MAGGIORE INCIDENZA E UNA PREVALENZA DI HCV HBV SIFILIDE HIV	DONAZIONE DIFFERITA

Possono sussistere ulteriori ragioni per il rinvio temporaneo di un donatore ai fini della protezione dei riceventi la donazione: la decisione relativa alla durata del periodo di rinvio spetta al medico responsabile della selezione

Tutte le procedure di prelievo di sangue vengono effettuate sotto la sorveglianza e la responsabilità di personale sanitario. Per “**sangue intero**” si intende il sangue prelevato, a scopo trasfusionale, da un donatore, utilizzando materiale sterile, monouso e corredato di apposite sacche di raccolta contenenti una soluzione anticoagulante e nutritiva.

La durata della procedura è in media **di 5-10 min** e comporta il prelievo medio di **450 ml** di sangue.

Per le donazioni di **plasma** e di **piastrine** viene adoperato un separatore cellulare corredato di set monouso : la durata di tali donazioni è media di circa **50-60 min**.

Il sangue raccolto non viene utilizzato in toto, ma, mediante una particolare procedura chiamata **frazionamento**, viene separato nei suoi costituenti. Da una singola unità di sangue intero è possibile ottenere tre unità di emocomponenti: i globuli rossi concentrati, le piastrine e il plasma. Sono questi emocomponenti che vengono utilizzati a scopo trasfusionale.

I **rischi** connessi alle procedure di donazione sono pochi e di piccole entità: i più frequenti sono la comparsa di ecchimosi nel punto di prelievo e la lipotimia (svenimento) legata in genere più all’emotività del soggetto che non al volume di prelievo. Solo molto raramente si verificano effetti collaterali più gravi che richiedono un trattamento terapeutico specifico.

Gli esami ematochimici e strumentali effettuati in occasione della donazione vengono valutati dal medico della struttura trasfusionale: servono a monitorare lo stato di salute del donatore e rendere idonea l’unità alla trasfusione.

I risultati vengono inviati per conoscenza al donatore.

È importante che il donatore comunichi tempestivamente, eventuali malattie insorte nei giorni successivi alla donazione per consentire al personale sanitario del S.I.T. di prendere i provvedimenti del caso.

Si informano i donatori che entro un tempo massimo di 24 ore, è possibile eliminare l’unità donata senza dover fornire spiegazioni e nel rispetto della tutela della privacy semplicemente comunicandolo alla segreteria telefonica di uno dei due numeri indicati in calce, adibiti appositamente a questo scopo, dichiarando dati anagrafici, data e luogo della donazione:

Medicina Trasfusionale di Palmanova +39 0432 921554

Medicina Trasfusionale di San Vito al Tagliamento +39 0434 841237

Prima di accedere alla donazione è consigliabile **una leggera colazione** evitando alimenti come il latte intero, creme, panna, burro e marmellate che potrebbero alterare gli esiti degli esami fatti successivamente

Dopo aver donato è prevista una ristorazione

COMPORAMENTI DA TENERE TERMINATA LA DONAZIONE

- Praticare una buona compressione nella sede della venipuntura, anche dopo l'applicazione del cerotto
- Non sottoporre a sforzi, non tenere flesso il braccio medicato, mantenere il tampone per almeno 6 ore
- Evitare l'assunzione di bevande alcoliche durante la giornata
- Evitare il fumo per almeno 2 ore
- Evitare l'attività fisica impegnativa, gli sport agonistici ed attività pericolose a se o agli altri
- Pranzare con alimenti facilmente digeribili
- Bere almeno un litro di liquidi nell'arco della giornata, soprattutto in occasione della donazione di plasma, evitando bevande fredde
- Esporsi al sole o al calore con prudenza e moderazione (bagni, saune, spiaggia)
- Evitare la guida di autoveicoli pubblici (autobus, taxi, treni, aerei)
- Eventuali sintomi come nausea, sudorazione, vertigini, stanchezza possono essere controllati assumendo la posizione seduta o, meglio, distesa con le gambe leggermente sollevate rispetto al corpo
- Se dovesse verificarsi una lipotimia (svenimento) questa va trattata come al punto precedente magari facendosi aiutare da qualcuno
- Comunicare al Servizio Trasfusionale ogni eventuale malessere che si verificasse anche a distanza di qualche ora dalla donazione e/o comparsa di ematoma in sede di venipuntura.

Per una completa informazione degli intervalli previsti tra le varie tipologie di donazione si veda la tabella seguente:

INTERVALLI MINIMI TRA LE VARIE TIPOLOGIE DI DONAZIONE

Tipo di donazione	Quantità massima		Intervallo minimo (giorni) da una precedente donazione					
	Per donazione	Annuo	Sangue intero	Plasma	Globuli rossi + plasma	Globuli rossi + piastrine	Plasma + piastrine	piastrine + piastrine
Sangue intero	450 ml	4 donazioni/anno per gli uomini, 2 per le donne	90	30	90	90	30	30
Plasma	720 ml	1,5 litri/mese 10 litri/anno	14	14	14	14	14	14
Piastrine	520 ml	1,5 litri/mese 10 litri/anno	14	30	14	14	14	14